



ASSOCIAÇÃO DOS ANTIGOS ALUNOS DA ESCOLA INDUSTRIAL E COMERCIAL DE BRAGA

PLANO DE ATIVIDADES E ORÇAMENTO

ANO DE 2026

DISTRIBUIÇÃO DOS PELOUROS / 2025-2028

PATRIMÓNIO	CRIATIVIDADE	CULTURA	FINANCEIRO	ATIVIDADES	FORMAÇÃO	COMUNICAÇÃO
ANTÓNIO FERNANDES	SENHORINHA TEIXEIRA	OLÍVIA (NIDA) SOUSA	JOÃO LUCIANO	CARLOS OLIVEIRA	REGINA COUTINHO	RUI SOUSA
						
INSTALAÇÕES PROTOCOLOS LIGAÇÕES ASSOCIAÇÕES POIOS FINANCEIROS	HISTÓRIA SÓCIOS BASES DADOS BIBLIOTECA EVENTOS SOCIAIS	MÚSICA GRUPOS CULTURA ARTES EXPOSIÇÕES	TESOURARIA RECURSOS HUMANOS BANCOS SOFTWARE HARDWARE	ATIVIDADES CONVÍVIOS EVENTOS CRIATIVOS CENTRO DIA APOIO DOMICILIÁRIO	FORMAÇÃO DESPORTO JOGOS CRECHE BAR	COMUNICAÇÃO INSTITUIÇÕES GAB. DE IDEIAS REDES SOCIAIS MARKETING DIGITAL



ÍNDICE

PRIMEIRA PARTE – PARTE I	3
1 - INTRODUÇÃO / ENQUADRAMENTO	3
2 – DENOMINAÇÃO, FORMA JURÍDICA E SEDE	4
3 – FINS E ÂMBITO DE AÇÃO	4
4 – MEIOS PARA A REALIZAÇÃO DOS SEUS OBJETIVOS	5
5 - DOS ASSOCIADOS	5
5.1 – ORGANOGRAMA DE FUNÇÕES	8
6 – DESENVOLVIMENTO DAS ATIVIDADES	9
6.1 - APOIO AOS ASSOCIADOS / CENTRO DE CONVÍVIO	9
6.1.1 – ATIVIDADES DIVERSAS	10
6.1.2 – CONVÍVIOS DE CONFRATERNIZAÇÃO PREVISTOS PARA 2026	11
6.2 - RELAÇÕES INSTITUCIONAIS, PROTOCOLOS E RELAÇÕES PÚBLICAS A ESTABELECEM EM 2026	16
6.3 - DESENVOLVIMENTO DE NOVOS PROJETOS EM 2026	19
SEGUNDA PARTE – PARTE II	23
O DESENVOLVIMENTO DAS ATIVIDADES EM 2026	
7 - ATIVIDADES DE NATUREZA REGULAR	23
8 – ATIVIDADES DE NATUREZA OCASIONAL	29
9 – CONCLUSÃO	31
TERCEIRA PARTE – PARTE III	32
ORÇAMENTO PREVISIONAL PARA O ANO DE 2026	
10 - CONSIDERAÇÕES FINAIS	33



Associação dos Antigos Alunos
da Escola Industrial e Comercial
de
Braga



PRIMEIRA PARTE – PARTE I

DESCRIÇÃO DE FUNÇÕES

1 - INTRODUÇÃO / ENQUADRAMENTO

Em 7 de Agosto de 1986, foi constituída esta Associação, designada como Associação dos Antigos Alunos da Escola Industrial e Comercial de Braga, com escritura pública efetuada no 2.º Cartório Notarial de Braga, exarada a fls 36 do Livro de Notas Diversas nº 349-B. Foi feita publicação no Diário da República nº 246, III Série, de 1986.10.24.

Em 10 de maio de 1990, foi dada nova redação aos estatutos (neles tendo sido inserido como um dos seus fins o apoio à terceira idade), tendo-se procedido a escritura pública, exarada a fls 30 a 31, do Livro de Notas para Escritura Diversas nº 380 – C, do 2.º Cartório Notarial de Braga.



Esta alteração foi publicada no Diário da República nº 158, III Série, de 1990.07.11. - Em 31 de Dezembro de 1992, a Direcção-Geral da Acção Social procedeu ao registo definitivo destes estatutos, passando esta Associação a Instituição Particular de Solidariedade Social (IPSS), considerada também como pessoa coletiva de utilidade pública.

Este registo foi lavrado pelo averbamento n.º 1 à inscrição n.º 14/92, a fls 34 verso e 35, do Livro n.º 5 das Associações de Solidariedade Social. - Foi publicado no Diário da República n.º 241, III Série, de 13 de outubro de 2004, a declaração do registo definitivo da alteração dos estatutos, aprovado em Assembleia Geral, realizada em 27 de março de 2004. - Em Assembleia Geral, realizada no dia 12 de novembro de 2011, foi aprovada nova redação dos estatutos, neles tendo sido inserido como fins o apoio à juventude, infância e comunidade, tendo-se ainda alargado a possibilidade de serem associados, para além dos alunos, os professores e funcionários que, nesta qualidade, tenham trabalhado nas Escolas Secundárias Carlos Amarante e Alberto Sampaio.

Este registo foi lavrado pelo averbamento n.º 5 à inscrição n.º 14/92, a fls 34 verso e 35, do Livro n.º 5 das Associações de Solidariedade Social. - Em Assembleia Geral, realizada no dia 16 de outubro de 2015, foi aprovada nova redação dos estatutos, adaptando-os ao Decreto-Lei nº 172-A/2014, de 14 de novembro.

2 – DENOMINAÇÃO, FORMA JURÍDICA E SEDE

A Associação dos Antigos Alunos da Escola Industrial e Comercial de Braga, doravante designada neste documento por “Associação”, é uma Instituição Particular de Solidariedade Social (IPSS), com sede na Av. Imaculada Conceição, nº 132, União de Freguesias de S. José de S. Lázaro e S. João do Souto, no concelho de Braga.

3 – FINS E ÂMBITO DE AÇÃO

A Associação tem por objetivos principais fomentar o apoio social à terceira idade, através de atividades no âmbito da Segurança Social, bem como promover e desenvolver os laços de amizade e camaradagem entre os antigos alunos da Escola Industrial e Comercial D. Frei



Bartolomeu dos Mártires e dos alunos saídos das hoje Escolas Secundárias de Carlos Amarante e Alberto Sampaio.

A Associação tem ainda por objetivos secundários a formação, o apoio à juventude, infância e comunidade, a realização de encontros de confraternização e a promoção de atividades culturais e recreativas.

O seu âmbito de ação abrange todo o território nacional.

A Associação pode, mediante simples deliberação da sua Direção, instituir bolsas de estudo ou prémios para os atuais alunos das escolas acima referidas.

4 – MEIOS PARA A REALIZAÇÃO DOS SEUS OBJETIVOS

A Associação propõe-se criar e manter valências sociais nas áreas da terceira idade, juventude, infância e apoio à comunidade, designadamente Centro de Convívio, Centro de Dia, Lar de Idosos, Apoio Domiciliário, Atividades Tempos Livres, Creche, Jardim de Infância, Centro Comunitário, entre outros.

5 - DOS ASSOCIADOS

Condições

1. Podem ser associados todos os indivíduos que tenham frequentado, na qualidade de alunos, professores ou funcionários, qualquer dos estabelecimentos de ensino atrás referidos, a saber, Escola Industrial e Comercial de Braga, atuais Escolas Carlos Amarante e Alberto Sampaio, bem como os seus cônjuges, ascendentes e descendentes.
2. Podem ainda ser associados quaisquer outras pessoas que, não cumprindo os requisitos estipulados no ponto anterior, tenham sido aprovados em Assembleia Geral, sob proposta da Direção da Associação.



Categorias

1. Haverá três categorias de associados: **Efetivos, Honorários e Beneméritos.**
2. São sócios efetivos os que se proponham colaborar na realização dos fins da associação, obrigando-se ao pagamento da jóia e quota, nos montantes fixados pela Assembleia Geral.
3. São sócios honorários os que, através de serviços prestados, deem contribuição especialmente relevante para a realização dos fins da associação, como tal reconhecida e proclamada pela Assembleia Geral.
4. São beneméritos os sócios, ou quaisquer outras pessoas, que ofereçam à Associação bens de real importância que muito contribuam para o enriquecimento do seu património.

Direitos

São direitos dos associados:

- a) Participar nas reuniões da Assembleia Geral;
- b) Eleger e ser eleito para os órgãos sociais;
- c) Requerer a convocação da Assembleia Geral extraordinária nos termos do n.º 3, do art.º 29.º;
- d) Examinar os livros, relatórios e contas e demais documentos, desde que o requeiram por escrito com a antecedência mínima de trinta dias e se verifique um interesse pessoal, direto e legítimo.

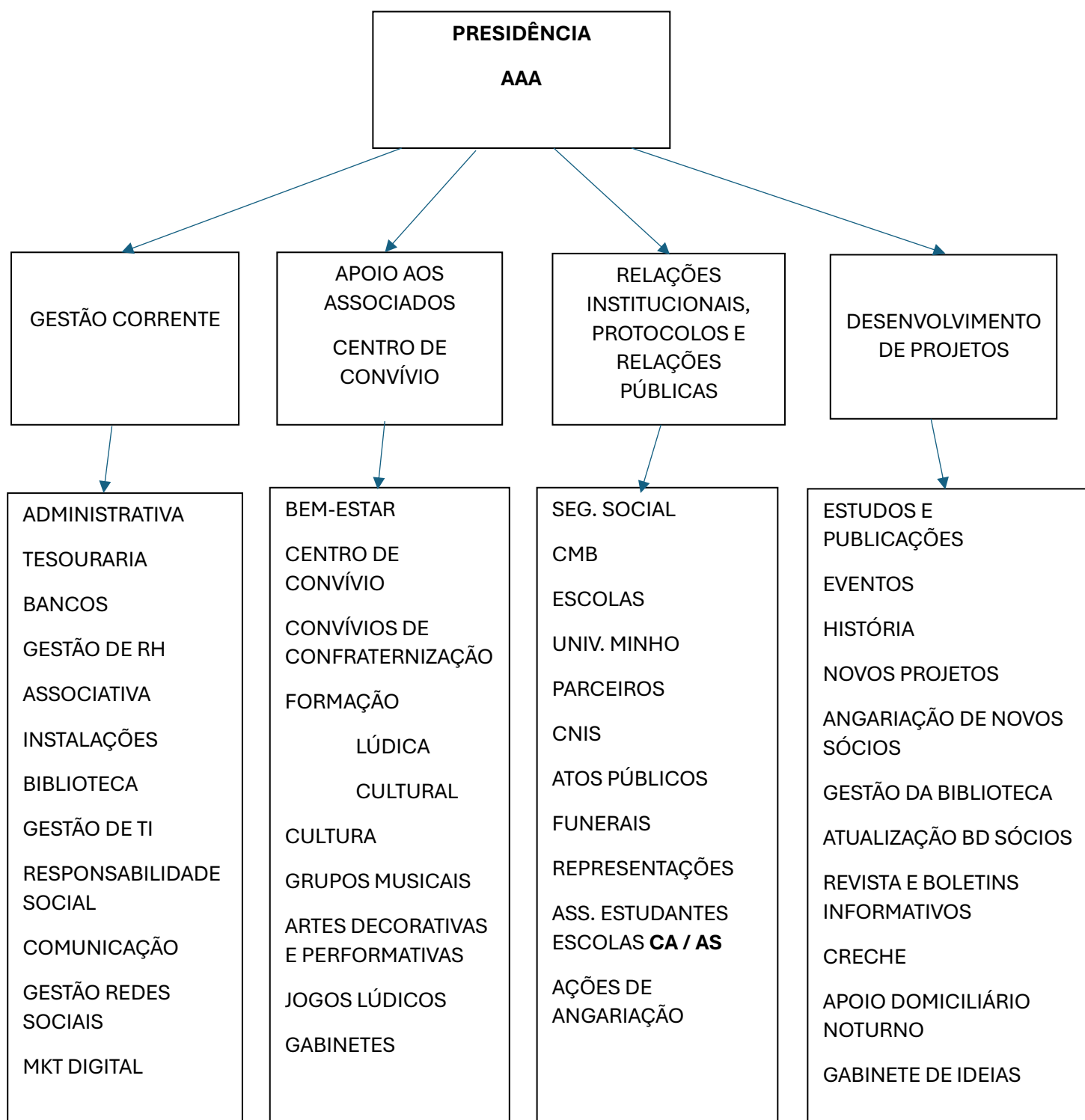


Deveres

São deveres dos associados:

- a) Pagar a sua quota anual até ao fim do mês de junho de cada ano, tratando-se de associados efetivos;
- b) Comparecer às reuniões da Assembleia Geral;
- c) Observar as disposições estatutárias, regulamentos e as deliberações dos corpos gerentes;
- d) Desempenhar com zelo, dedicação e eficiência os cargos para que forem eleitos.

5.1 - ORGANOGRAMA DE FUNÇÕES





6 – DESENVOLVIMENTO DAS ATIVIDADES

Esta IPSS assenta fundamentalmente na sua principal atividade que é o CENTRO DE CONVÍVIO, valência esta que é apoiada pelo Instituto de Segurança Social ao abrigo de um Acordo de Cooperação celebrado em 28 de julho de 2015.

A finalidade deste Centro de Convívio visa essencialmente:

- Prevenir a solidão e o isolamento;
- Incentivar a participação e potenciar a inclusão social;
- Fomentar as relações interpessoais e intergeracionais;
- Contribuir para retardar ou evitar a institucionalização.

Assim sendo e em função do organograma desenvolvido internamente, as nossas atividades estão muito além desta obrigação. Foi decidido então repartir responsabilidades junto dos membros da nova direção e nesse sentido foram criados 4 departamentos para ser mais fácil a sua distribuição e perceção de funções, sempre com a finalidade de corresponder com os objetivos traçados.

6.1 - APOIO AOS ASSOCIADOS / CENTRO DE CONVÍVIO

BEM-ESTAR

- O bem-estar inclui o que é bom para uma pessoa: ter um papel social significativo; sentir-se feliz e esperançosa; viver de acordo com bons valores, definidos a nível local; ter relações sociais positivas e um ambiente de apoio; lidar com desafios através de competências positivas para a vida; e ter segurança, proteção e um conjunto de práticas que engloba uma boa nutrição, atividade física, bons relacionamentos interpessoais, familiares e sociais e ainda liberdade, inovação e saúde mental.

CENTRO DE CONVÍVIO

- O Centro de Convívio visa assegurar as condições de bem-estar dos sócios (utentes) no respeito pela dignidade humana, promovendo a sua participação nas atividades da vida diária; Privilegiar as pessoas e os grupos, social e economicamente mais desfavorecidas; Providenciar pelo acompanhamento e avaliação das atividades desenvolvidas na Instituição; Promover, em cooperação, a valorização das competências dos sócios e dos profissionais envolvidos no desenvolvimento da resposta social.
Os Centros de Convívio são também uma resposta social de apoio a atividades sociorecreativas e culturais, organizadas e dinamizadas com a participação ativa de pessoas com idade igual ou superior a 65 anos, representando locais de encontro, partilha e interação com outros elementos da comunidade.

ATIVIDADES DIVERSAS:

FORMADOR	ATIVIDADE	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
MARIA AUGUSTA	PINTURA	14H30-16H30				
FERNANDA VELOSO	PSICOLOGIA CLÍNICA		16h00-17h00			
MARIA DOS PRAZERES	ARTES DECORATIVAS			15H00-17H00		
ANA BARBOSA	YOGA		09H30-11H30		09H30-11H30	
PAULO ROCHA	CAVAQUINHIO		15H30-16H30			
ALBINO CAMARINHA	PSICOLOGIA				15H00-16H00	
ANTÓNIO RODRIGUES	DANÇA (COREOGRAFIAS)				15H00-17H00	
MÁRIO OLIVEIRA	CANTO CORAL				17H00-18H00	
CATARINA LOPES	FORMAÇÃO INGLÊS			9,00H-11,00H		
MARIANA QUARESMA	PILATES	15H00-16H00		15H00-1600		
JOSÉ MANUEL	CONCERTINA			10,00H-11,00		
NUNO PEREIRA	GABINETE JURÍDICO					14,30H-15,30H
MARIA DE FÁTIMA	GABINETE MÉDICO	10,00H-11,00H				

CONVÍVIOS DE CONFRATERNIZAÇÃO

- Confraternizar significa conviver fraternalmente com outros indivíduos e revela o nosso convívio amigável de confraternidade.

A confraternização nas Instituições dá-se por meio da valorização dos colaboradores, dos sócios e dos formadores da Instituição, que ajudam a manter todos os pilares de sustentação de pé, afim de manter a integridade, transparência, entregando serviços de forma que se consiga ligar todos os processos internos da mesma.

Existem as festas de confraternização nas suas mais diversas modalidades, seja em comemorar, seja nas visitas ao património, seja em festas regulares, almoços de convívio, etc, sendo que as festas de confraternização procuram que sejam feitas de uma forma diferente do que foi no ano anterior, proporcionando uma Cidadania Ativa.



Associação dos Antigos Alunos
da Escola Industrial e Comercial
de
Braga



CONVÍVIOS DE CONFRATERNIZAÇÃO PREVISTOS PARA 2026:

- Mensalmente prevemos pelo menos um almoço de confraternização, a ser realizado ou na sede ou em local a indicar de acordo com o interesse dos associados;
- Durante os meses de julho e agosto não estão previstos este tipo de convívios;
- Para a boa realização destes almoços continuamos a contar com a colaboração dos alunos da Escola Profissional Profitecla de acordo com protocolo assinado;
- Estes almoços também podem vir a ser incluídos nas viagens culturais e de convívio que temos previsto, nomeadamente ao Santuário de Fátima, Empresa de Conservas em Matosinhos, Portos de Mar e pesca em Viana do Castelo, empresas nacionais interessantes de produtos importantes como a que visitamos em Aveiro (Ferneto), entre outras, aproveitando a oferta dos autocarros da C.M.B. e do apoio da Junta de Freguesia da União de freguesias de S. Lázaro e S. João do Souto;
- Também estão previstas visitas de estudo a Museus, Igrejas e Exposições Itinerantes em vários locais e eventualmente na sede, pois, para isso, contamos com a preparação do nosso SALÃO NOBRE a ser concretizado ainda em 2026 com a preparação das instalações do 1º andar do edifício sede.

AS ATIVIDADES REGULARES VÃO CONTINUAR, A SABER:

- Artes Decorativas
- Canto Coral
- Cavaquinho
- Dança (coreografias)
- Formação de Inglês
- Pilates
- Pintura
- Psicologia
- Psicologia Clínica
- Yoga

MOMENTOS DOS NOSSOS GRUPOS MUSICAIS

ENSAIO DE CAVAQUINHOS



ENSAIO DE CONCERTINAS





PARTICIPAÇÃO DO NOSSO GRUPO DE CANTO CORAL, TAMBÉM PREVISTO PARA 2026



MOMENTO DE CONVÍVIO NA PASTELARIA S. JOÃO, EM BRAGA, ASSINALANDO O NOSSO 40º ANIVERSÁRIO QUE COMO TODOS SABEMOS, FOI ALÍ QUE A NOSSA ASSOCIAÇÃO NASCEU. ESTÁ PREVISTO ACONTECER O MESMO QUANDO SE ASSINALAR O 41º ANIVERSÁRIO EM MAIO DE 2026.



NOTA IMPORTANTE

Os nossos sócios podem e devem divertir-se, pois estão criadas as condições para o efeito, tanto nas nossas instalações como em locais no exterior em visitas de lazer proporcionando uma melhor qualidade de vida e evitando o isolamento.

NOVOS GABINETES CRIADOS E A CRIAR EM 2026

- Gabinete Jurídico GRATUITO, **criado em 2025**

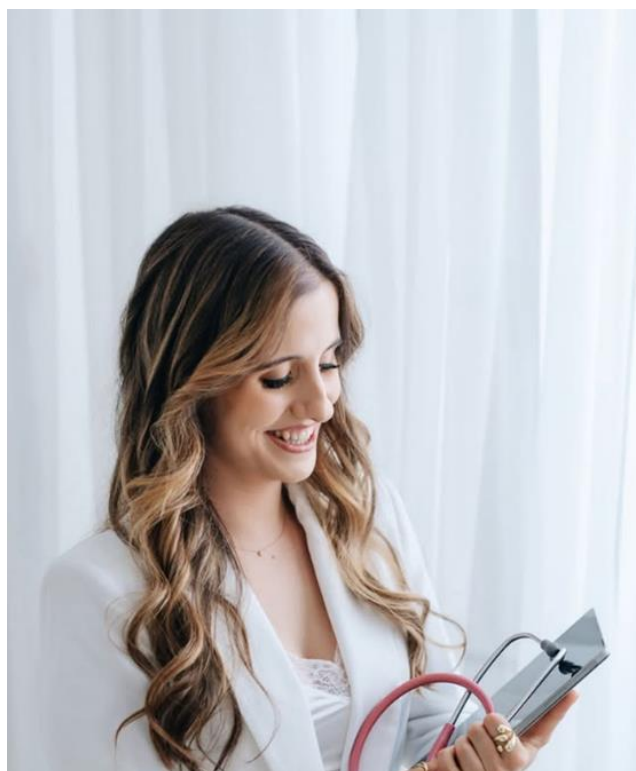
É o serviço técnico de assessoria especializada diretamente responsável pelo apoio jurídico a todos os associados e colaboradores da Associação, assegurando a harmonia do ordenamento jurídico e a análise da legalidade da atuação da Associação, bem como permitindo ainda **consultas jurídicas gratuitas, todas as semanas**, por marcação, aos nossos associados.





- Gabinete Médico GRATUITO, **criado em 2025**

O nosso Gabinete Médico, recentemente criado e autorizado pela Entidade Reguladora da Saúde (ERS), através da Portaria nº 196-A-2015, sob a responsabilidade da médica de **Medicina Geral e Familiar, e Estilos de Vida, Dr^a. Maria Fortunas Teixeira**, destina-se a prestar serviços básicos de saúde e a coordenar a prevenção necessária aos nossos associados e colaboradores internos e externos de uma FORMA GRATUITA, de forma presencial e/ou online, também sob marcação.



- **Gabinete de Enfermagem a ser criado em 2026**

Este Gabinete a ser criado em breve, atuará, fundamentalmente, nos seguintes eixos:

- Cuidados de Saúde em Situações Agudas;
- Gestão de Doenças Crónicas (Necessidades de Saúde Especiais);
- Primeiros Socorros;
- Educação para a Saúde;
- Promoção de um Meio Ambiente Saudável.

Também avaliará a tensão Arterial, a determinação da Glicemia Capilar, a medição do peso e altura e cuidará também dos hábitos alimentares, sono e atividade física, tudo isto será proporcionado aos



nossos sócios e colaboradores internos e externos de FORMA GRATUITA, semanalmente, sem necessidade de marcação.

- **Grupo de Teatro a ser criado em 2025/2026**

A criação deste grupo teve início em novembro de 2025 com a presença de 12 pessoas pré-inscritas (sócios), e com o apoio do Diretor do Grupo de Teatro de Braga, o Rui Madeira, também ele, diretor do Teatro Circo de Braga.

O grupo vai lançar-se em apresentações previstas a partir de 2026, esperando um maior número de adesões bem como algum apoio financeiro para aquisição de roupas, adereços e outros elementos indispensáveis ao bom andamento do novo projeto.

6.2 - RELAÇÕES INSTITUCIONAIS, PROTOCOLOS E RELAÇÕES PÚBLICAS A ESTABELECEMOS EM 2026

SEG. SOCIAL

O Centro Distrital da Segurança Social obriga-se a colaborar com a Associação, garantindo o acompanhamento e o apoio técnico, através de um conjunto de atuações que visam avaliar o estabelecido no Acordo de Cooperação, assegurar o pagamento da comparticipação financeira estabelecida, colaborar na preparação dos regulamentos técnico-jurídicos, cumprir as cláusulas estipuladas no acordo, efetuar as avaliações do funcionamento das nossas respostas sociais e assegurar o cumprimento da legislação em vigor.

Continuamos, em 2026, a contar com este apoio preciosíssimo, procurando manter o mesmo nível de resposta social prevista, CENTRO DE CONVÍVIO e procurando criar novas valências, nomeadamente a tentar criar um Centro de Apoio Domiciliário Noturno com o apoio da Santa Casa da Misericórdia de Braga.

CÂMARA MUNICIPAL DE BRAGA – (CMB)

Através de um protocolo criado entre as duas Instituições, a Associação responsabiliza-se por prestar apoio na área cultural, através da cedência dos nossos Grupos musicais e de Canto Coral em atividades a realizar por indicação da CMB, em eventos proporcionados por si para apresentações públicas.



ESCOLAS

A **Escola Industrial**, atualmente denominada Escola Secundária Carlos Amarante, através da Presidente do Conselho Diretivo, proporciona aos seus ex-alunos a possibilidade de se associarem à nossa Associação permitindo que os mesmos possam usufruir das vantagens aqui existentes.

Também procuramos uma aproximação entre a nossa Associação e a Associação de estudantes existente procurando criar as condições ideais de parceria entre as diversas atividades em desenvolvimento.

A **Escola Comercial**, atualmente denominada de Escola Secundária Alberto Sampaio, através do Presidente do Conselho Diretivo, proporciona aos seus ex-alunos a possibilidade de se associarem à nossa Associação permitindo que os mesmos possam usufruir das vantagens aqui existentes.

Também procuramos uma aproximação entre a nossa Associação e a Associação de estudantes existente procurando criar as condições ideais de parceria entre as diversas atividades em desenvolvimento.

Nestas duas Instituições existem ainda Associações de Pais e como tal, em 2026, prevemos realizar protocolos de cooperação com as mesmas no sentido de uma maior aproximação e conseguirmos com isso aumentar o nosso número de sócios.

Também com a **Universidade do Minho** vamos procurar criar um protocolo no sentido de nos aproximarmos para proporcionarmos as condições ideais para que os nossos sócios possam usufruir de condições especiais no caso de pretenderem aumentar as suas competências formativas.

PARCEIROS

A cooperação com entidades públicas ou privadas, com os sem fins lucrativos, mais do que uma obrigação legal, é um objetivo estratégico.

O estabelecimento de protocolos e parcerias constitui uma prática que é hoje cada vez mais pertinente perante conjunturas económicas, desafiantes e globalizadas, e acima de tudo porque concebemos o trabalho numa lógica de relação com o outro.



CNIS

A CNIS é uma organização denominada, Confederação das Instituições de Solidariedade Social (IPSS) e tem como finalidade defender e promover o quadro de valores comuns.

A promoção solidária é uma entrega e uma dádiva de tempo de vida, na base de uma dinâmica própria, que leva à concretização de múltiplas acções, na sua grande maioria com resultados concretos e palpáveis na melhoria das condições de vida de muitos e muitos concidadãos.

Em 2026 vamos manter-nos como sócios desta Instituição uma vez que somos dos mais antigos e procurar usufruir ainda mais do potencial que possuem na ligação com as outras Instituições, na promoção de diversas iniciativas e também na questão da Formação Profissional Gratuita para os nossos colaboradores.

ATOS PÚBLICOS PREVISTOS PARA 2026

Estar representado em funerais dos nossos associados;

Representação da Associação junto dos nossos parceiros institucionais;

Felicitar os nossos sócios nos seus aniversários;

Homenagear os sócios efetivos, honorários e beneméritos;

Premiar ex-alunos das Escolas, entre outras ações.

AÇÕES DE ANGARIAÇÃO

Consiste na captação de recursos de instituições públicas ou de empresas privadas por meio de subvenções, mecenato ou doação de bens.

Há vários modelos de angariação de fundos, no entanto o mais consistente é o **FUNDRAISING** que consiste na atividade de captação de recursos que as entidades sem fins lucrativos utilizam — ONGs, fundações, associações, agrupamentos, etc. — para que seja possível implementar os seus projetos.

Os recursos captados podem ter um carácter diversificado, dependendo da situação e da organização: água, alimentos, medicamentos, brinquedos, roupa etc. Mas, sobretudo, dinheiro, inclusive, até o recrutamento de voluntários pode ser considerado como fundraising.

Em 2026 estamos a prever realizar pelo menos duas grandes atividades, uma delas será em março de 2026 com a realização de DESFILE DE MODA para os nossos associados e com roupas preparadas pelos alunos destas áreas das Escolas Secundárias de Carlos Amarante e Alberto Sampaio e ainda com a parceria com a UM e com um protocolo criado com a empresa social Art4All da zona do Porto.

Em maio de 2026 vamos manter a realização do nosso SARAU / MOSTRA DE ATIVIDADES, noitros moldes mas mantendo os mesmos objetivos.



6.3 - DESENVOLVIMENTO DE NOVOS PROJETOS EM 2026

O desenvolvimento de projetos é um termo abrangente que permite garantir que se tenha tudo pronto para que o novo projeto seja bem-sucedido.

Envolve o planeamento, cronogramas do projeto, investir em recursos e organizar o tempo dos membros da sua equipa. O gestor de projetos também é conhecido como Project Manager.

O ciclo de vida de um projeto é dividido em **cinco fases** de gestão de projetos, a saber: **iniciação, planeamento, execução, monitorização e encerramento**.

Já foi publicada recentemente uma revista dos primeiros 10 anos da Associação e estão previstas outras publicações, nomeadamente a publicação de um livro sobre a **história da Associação durante os 40 anos da sua existência**.

Estão previstos ainda vários novos projetos para 2026, tais como a possibilidade de novas atividades, como por exemplo as “ **TERAPIAS HOLÍSTICAS** ” e ainda a criação de um protocolo com a empresa **OZ NATURA na zona de Tibães**, para permitir aos nossos sócios a possibilidade de usufruírem das instalações **junto ao Rio Cávado** possibilitando a participação em diversas novas atividades tais como andar de canoas, criar hábitos de leitura nas zonas envolventes, permitindo realizar diversos passeios explorando o espaço verde existente e toda a zona envolvente, entre outras possibilidades.

Vamos tentar estabelecer com a empresa pública TUB um protocolo para apoio aos nossos sócios para permitir as viagens de autocarro de forma gratuita para ida e regresso dessas instalações.

ESTUDOS / REVISTA E OUTRAS PUBLICAÇÕES PREVISTOS PARA 2026

A Associação tem vindo a publicar diversos documentos, nomeadamente, Revista “Reviver”, vai sair o nº 41 que corresponde aos 41 anos de atividade da Associação, durante o ano de 2026.

Também têm sido divulgados outras brochuras e muitas fotografias e vídeos de eventos que se têm vindo a realizar. Estão no entanto previstas as publicações de vários livros sobre diversos temas que vão aumentar o nosso acervo e que podem vir a ser consultados de acordo com as regras a serem estipuladas pela Biblioteca prevista. Já iniciamos o processo de catalogar todos os livros mediante o modelo universal CDU.



OUTROS EVENTOS PREVISTOS DE 2026

O próximo evento marcante será o SARAU, previsto para 16/05/2026 onde esperamos poder apresentar ao público em geral todas as nossas atividades e premiar alguns ex-alunos e alguns sócios que se destacaram ao longo do ano anterior.

Também se esperam novos eventos a serem apresentados em breve, nomeadamente o desfile de moda já atrás referido em março de 2026.

ANGARIAÇÃO DE NOVOS SÓCIOS E ATUALIZAÇÃO DA BD DOS SÓCIOS EM 2026

Para além da possibilidade de se conseguir admitir novos sócios, este departamento está empenhado em tentar conseguir readmitir os sócios que entretanto deixaram de pagar quotas e que podem estar interessados em reativar a sua participação, tendo em conta as novas valências e os novos benefícios que podem desfrutar.

Para o efeito contamos ainda com a nossa persistência no sentido de procurar criar condições para que os sócios com quotas em atraso as possam atualizar ou em tentar criar condições para que possam pagar as quotas atrasadas de forma faseada para evitar a extinção dos sócios.

A atualização da nossa BD (base de dados) dos sócios também é uma prioridade para 2026.

GESTÃO DA BIBLIOTECA PARA O ANO DE 2026

Juntamente com o departamento de Gestão Corrente, a Associação pretende criar um espaço próprio para dignificar toda a coleção e acervo que possui, fruto de diversas ofertas dos sócios de maneira a que os mesmos e quem frequente possam usufruir de condições especiais para poderem desfrutar da sua leitura e consulta em função das regras que irão ser criadas permitindo uma justa distribuição dos livros, albuns de fotografias entre outros documentos importantes que se foram juntando desde a fundação desta Associação (há 40 anos a colecionar documentos).

Em 2026 vamos procurar terminar a sua catalogação para permitir que os sócios possa levar os livros para casa e serem devolvidos dentro dos prazos previstos.

APOIO DOMICILIÁRIO DIURNO EM 2026

CENTRO DE APOIO SOCIAL E DE CUIDADOS ESPECIAIS - CASCU

Temos uma equipe a desenvolver estas ações, já há alguns anos, durante o dia e semanalmente, grupo este denominado de CASCU (Centro de Apoio Social e de Cuidados Especiais).

Estas visitas são efetuadas a custo zero, sem qualquer apoio financeiro previsto e apenas com a boa vontade de um grupo de associados, a Fátima Franqueira, a Maria José e com o formador de Psicologia, Prof. Camarinha.

Em 2026, vai juntar-se ao grupo um membro da direção que vai rodando semanalmente.

Estas visitas são registadas em livro, em fotos e são momentos muito importantes para os sócios que infelizmente já não se podem movimentar em condições para nos visitarem.



GABINETE DE IDEIAS PARA O ANO DE 2026

Este Gabinete terá a intervenção de todos os membros da Direção bem como de alguns sócios que pretendam fazer parte de um grupo alargado no sentido de criarmos condições para se poder apresentar todas as ideias que possam surgir para modernizar a instituição e tentar materializar aquelas que nos pareçam mais ajustadas aos objetivos da Associação e dentro do orçamento que podemos vir a dispôr para o efeito.

Vamos, naturalmente, alargar este assunto a todos os associados e colaboradores internos e externos no sentido de conseguirmos uma dimensão mais alargada permitindo um grande número de possibilidades para podermos decidir sobre as melhores e mais realistas para pôr em prática.





Associação dos Antigos Alunos
da Escola Industrial e Comercial
de
Braga

SEGUNDA PARTE – PARTE II

O DESENVOLVIMENTO DAS ATIVIDADES EM 2026

As atividades que são desenvolvidas pela Associação AAA, e que estão previstas para o ano de 2026 são:

- De natureza regular
- De natureza ocasional

7 - ATIVIDADES DE NATUREZA REGULAR (Por ordem alfabética):

- ARTES DECORATIVAS
- CANTO CORAL
- CONCERTINA
- CAVAQUINHO
- DANÇA (COREOGRAFIAS)
- FORMAÇÃO DE ESPANHOL
- FORMAÇÃO DE INGLÊS
- GABINETE JURÍDICO
- GABINETE MÉDICO
- PILATES
- PINTURA
- PSICOLOGIA
- PSICOLOGIA CLÍNICA
- YOGA

NOTA: Em breve prevemos a criação de um Gabinete de Enfermagem e um Grupo de Teatro.



Assim sendo, estas atividades decorrem regularmente, ou seja todas as semanas, e os sócios inscrevem-se numa ou mais modalidades para desenvolverem as suas capacidades cognitivas e de carácter social, cultural e de lazer. Atualmente estão inscritos cerca de 100 sócios(as), com idades compreendidas entre os 50 e os 90 anos.

Passamos a descrever as nossas atividades, caso a caso:

1. ARTES DECORATIVAS

As Artes decorativas representam os trabalhos ornamentais ou funcionais e diferenciam-se das Artes Plásticas. Atualmente, a definição está ligada ao Design.

As artes decorativas englobam uma vasta gama de expressões artísticas que têm como principal objetivo embelezar e adornar ambientes.

Evidentemente que este espaço serve também para permitir aos nossos sócios que estejam ativos no pensamento, na execução de exercícios físicos e essencialmente para os dotar de momentos de partilha entre os sócios e a sua integração na sociedade, procurando, com as suas habilidades, que surjam trabalhos criativos e sempre atualizados no design de peças e moldes.

A Formadora é a Maria dos Prazeres que possui uma coleção muito interessante de peças feitas com diversos materiais e que possivelmente serão apresentados ao público em breve.

2. CANTO CORAL

A Associação dispõe de um grupo de CANTO CORAL, misto, composto por 15 mulheres e 10 homens que baseiam as suas atividades na execução de peças musicais escritas especialmente para coros ou arranjos para coros de canções folclóricas e populares, com ou sem acompanhamento instrumental.

Alguns coros têm fins terapêuticos e sociais, como é o nosso caso e o professor Mário Oliveira procura criar as condições ideais para que a socialização esteja sempre presente.

A partir de 1990, apareceram em festivais e encontros de grupos corais que se reúnem para utilizar o canto coral com fins terapêuticos, como na musicoterapia.

Sendo um grupo ligado a uma instituição de Solidariedade Social, voltado para os adultos, o regente é contratado e assume outros papéis dentro do grupo. Este grupo, anualmente, encarrega-se de atuar em diversas instituições de Solidariedade Social, como é o caso do Lar Conde Agrolongo, em Braga entre outros indicados pela C.M. Braga. O Professor Mário Oliveira é quem coordena toda esta equipa.



3. CONCERTINA

Esta atividade iniciou apenas em 2025 na nossa Associação e por intermédio desta nova direção e para já temos apenas 3 elementos, contando com o formador, o Professor José Manuel Pereira.

Vai ser necessário adquirir algum equipamento e proporcionar aos nossos sócios mais uma possibilidade de se divertirem aprendendo a tocar concertina que é um instrumento comumente utilizado para Acordeão Diatónico no Norte de Portugal e com isso poder garantir a presença de mais interessados na sua aprendizagem.

A introdução destes instrumentos no país teve lugar na segunda metade do séc. XIX e acabou por substituir instrumentos musicais até então dominantes.

4. CAVAQUINHO

O cavaquinho é um instrumento musical de cordas (cordofone), originário da província portuguesa do Minho, que mais tarde foi amplamente introduzido na cultura popular de Braga, pelos nobres Biscaínhos, de onde foi posteriormente levado para outras regiões, como: Brasil, Cabo Verde, Moçambique.

É formado por um corpo oco e chato, em forma de oito, tem um braço que possui 12 trastes, na forma original, que o torna um instrumento temperado, composto de quatro cordas (de tripa ou com materiais sintéticos como nylon).

Júlio Pereira, um dos músicos portugueses mais renomados da atualidade, tem ajudado na divulgação do cavaquinho como instrumento pleno de versatilidade e que tem dado frutos.

A Associação AAA tem um grupo constituído já há vários anos e permite criar uma boa harmonia entre todos pois, trata-se de um dos instrumentos favoritos e mais populares das rusgas minhotas partilhando com elas, e com o género musical que lhe é próprio, um carácter lúdico e festivo do qual se excluem outros usos cerimoniais ou austeros.

Usando-se sozinho, com função harmónica e para acompanhamento do canto, o cavaquinho aparece frequentemente acompanhado pela viola ou outros instrumentos – para além de alguns instrumentos a percussão como o tambor.

O responsável por esta área é o Prof. Paulo Rocha que consegue criar uma boa harmonia entre os sócios que frequentam esta modalidade.



5. DANÇA (COREOGRAFIAS)

A **Dança** é a arte de mexer o corpo, através de uma cadência de movimentos e ritmos, criando uma harmonia própria. Não é apenas através do som de uma música que se pode dançar, pois os movimentos podem acontecer independentemente do som que se ouve, e até mesmo sem ele, mas no nosso caso é fundamental.

A **coreografia** é a arte da composição estética dos movimentos corporais, cuja origem se dá quando surge a necessidade de apresentar uma ideia ou sentimento a um público, através de movimentos corporais expressivos, passando de ritualísticos para cénicos ou espetaculares.

O nosso grupo já passou por diversas fases, pois já tivemos muitos sócios (homens e mulheres) que aproveitavam para socializarem nestes momentos, mas de momento ele é constituído fundamentalmente por mulheres e o Coreógrafo, o Professor António Rodrigues teve que adaptar o tipo de músicas à situação presente.

Vamos procurar encontrar soluções para podermos mostrar ao público em geral as diversas danças e estilos no intuito de, com isso, podermos captar mais elementos para aumentarmos a harmonia e a felicidade entre todos. O grupo está disponível para poder participar em eventos de carácter social nas escolas e instituições de solidariedade social para poder ajudar outras organizações a se valorizarem.

6. FORMAÇÃO DE INGLÊS

Atualmente estão inscritos poucos formandos (7) mas estamos a lançar uma campanha no sentido de aumentar os mesmos, já que, saber línguas é fundamental para permitir que os sócios se atualizem e que lhes permita, em viagens, poderem compreender os outros.

Ao longo dos anos já tivemos várias turmas e desenvolvemos várias ações em vários níveis esperando que os nossos sócios possam sair mais fortalecidos pedagogicamente. A responsável por esta modalidade é a Professora Catarina Lopes.

7. GABINETE JURÍDICO

Este gabinete foi criado em 2025, pela nova direção, e estamos a contar, semanalmente, com a presença do Dr. Nuno Pereira, advogado da nossa praça que disponibiliza uma hora por semana, às 6^a-feiras de tarde, para que os sócios possam tirar algumas dúvidas de natureza jurídica e naturalmente alguns conselhos para determinadas situações que cada um de nós vai precisando.

Este apoio é **totalmente gratuito** e os sócios devem ser encorajados a aparecerem para colocarem as suas questões permitindo que este órgão de consulta preste serviços de apoio técnico-jurídico exclusivo aos associados da AAA e seus familiares, bem como a entidades com as quais a Associação se relaciona.



8. GABINETE MÉDICO

Este gabinete foi criado em 2025, pela nova direção, e vamos contar com a presença da Dr^a. Maria Fortunas Teixeira, médica de saúde familiar, da nossa praça que disponibilizará uma hora de quinze em quinze dias, mediante marcação prévia, para que os sócios possam tirar algumas dúvidas sobre o seu estado de saúde e naturalmente alguns conselhos para determinadas situações que cada um de nós vai precisando.

O médico de saúde familiar está focado no indivíduo como um todo, no seu contexto familiar e social, promovendo o seu bem-estar físico e psíquico, para que o paciente possa viver na plenitude das suas faculdades.

Esta médica é o pilar dos cuidados de saúde e é responsável por coordenar todos os aspetos do mesmo, trabalhando em sinergia com outras especialidades, no melhor interesse do doente.

Este apoio também é **totalmente gratuito** e os sócios devem ser encorajados a aparecerem para colocarem as suas questões permitindo que este órgão de consulta preste serviços de apoio de saúde individual e familiar exclusivo aos associados da AAA.

9. PILATES

Estão inscritos apenas 3 sócios e estamos a tentar preparar uma campanha para mostrarmos o interesse nesta modalidade. A par do Yoga, o Pilates permite mostrar os diversos benefícios para a saúde, que vão desde melhorar a resistência e flexibilidade muscular, reduzir a dor crónica e diminuir a ansiedade e a depressão, sendo a professora responsável por esta modalidade a Mariana Quaresma.

Assim sendo, estamos convictos de que, com facilidade, conseguiremos mostrar as suas vantagens e com isso conseguir garantir um número mínimo de adesões que façam aumentar os benefícios para uma etapa da vida fundamental.

10. PINTURA

Estão inscritos para esta modalidade 6 sócios de idades superiores aos 60 anos.

Há mais de 30 anos que desenvolvem esta atividade e já foram realizados imensos trabalhos cuja exposição esperamos que aconteça em breve (provavelmente no SARAU previsto para maio de 2026).

Os materiais utilizados são fornecidos pelos próprios e pela Associação bem como os equipamentos que são utilizados, nomeadamente os pincéis, as telas, os crayons, tintas variadas, espátulas, rolos, murais, papel de variada qualidade, etc.

No ano de 2026 prevê-se um investimento interessante para aquisição de novos materiais e telas para se poder realizar um trabalho aceitável. Também são reciclados materiais para evitar o desperdício. A formadora responsável por esta área é a Prof. Maria Augusta.



11. PSICOLOGIA / PSICOLOGIA CLÍNICA

Há já diversos anos que a Associação dispõe destas duas disciplinas para que os sócios possam usufruir das suas vantagens, que são:

- A Psicologia, na Associação dos Antigos Alunos – AAA, permite o estudo de todos os aspetos do comportamento e processos mentais, estudando a mente do ser humano e como a atuação dela pode influenciar no seu comportamento, abrangendo também os aspetos do desenvolvimento da terceira idade.

O psicólogo, Professor padre Albino Camarinha, ajuda na prevenção de problemas de saúde mental que possam existir, mas também desempenha um papel crucial na intervenção durante as crises, em situações como traumas, luto e eventos traumáticos que requerem um suporte psicológico especializado para ajudar as pessoas a superar a situação e a recuperar emocionalmente. Esta atividade é das mais antigas na nossa Associação e os sócios aproveitam estes momentos para, também, poderem desabafar com alguém que os possa ouvir para os ajudar a resolver determinadas situações mais críticas.

Criou-se um grupo de trabalho, denominado de CASCU, Centro de Apoio Social e de Cuidados Especiais que se dedica a visitar, semanalmente, os sócios mais antigos e que precisam deste tipo de acompanhamento e cuidados, para os ajudar a encararem a vida de uma forma mais tranquila, permitindo evitar situações dramáticas em virtude do seu isolamento. Todo este trabalho está devidamente retratado com a descrição do que foi feito (relatórios semanais) e fotos dos momentos que passam com os sócios. Este grupo é composto pela Fátima Franqueira, Professor Albino Camarinha, Glória Ferreira.

- Na **Psicologia Clínica**, é feita uma Avaliação Neuropsicológica, Avaliação Psicológica e Aconselhamento Parental;

Nesta disciplina já se procura intervir em prevenir Doenças (ex: Diabetes e Obesidade), na Intervenção nas Dificuldades de Aprendizagem, na Intervenção das Perturbações do Comportamento (ex: PHDA) e na Intervenção de possíveis Perturbações do Humor (ex: Ansiedade e Depressão), muito comuns em idades mais avançadas. Nesta modalidade a pessoa responsável é a professora Fernanda Veloso que consegue obter dos formandos uma grande harmonia entre todos os envolvidos.



12. PSICOLOGIA CLÍNICA

Esta atividade também se desenvolve desde há pelo menos 10 anos e tem consistido em apoiar os sócios que se inscrevem no estudo dos transtornos mentais e dos aspetos psíquicos de doenças não mentais. Os seus temas incluem a etiologia, classificação, diagnóstico, epidemiologia, intervenção (prevenção, aconselhamento, psicoterapia, reabilitação, acesso à saúde, avaliação). A responsável por esta área é a Prof. Fernanda Veloso e estão inscritos cerca de 6 sócios que frequentam as ações uma vez por semana.

Estes formando utilizam uma sala devidamente equipada para o efeito e as sessões são trabalhadas, normalmente, em grupo. Não tem sido necessário qualquer investimento a não ser nas cadeiras, quadro e umas canetas de feltro, investimento este que já foi feito em anos anteriores.

13. YOGA

O Yoga é uma antiga prática milenar de mente e corpo, que ajuda a relaxar, além de construir força e flexibilidade.

Embora já seja popular há décadas, o aumento recente do interesse em práticas que promovam o bem-estar alavancou ainda o yoga. Existem vários estilos mas o objetivo central é o relaxamento progressivo, permitindo trabalhar gestos com as mãos em conjunto com a respiração e a meditação. A professora é Ana Barbosa e temos atualmente duas turmas de 10 elementos não sendo possível admitir mais pois este é o número ideal para o trabalho que se pretende desenvolver.

8 – ATIVIDADES DE NATUREZA OCASIONAL EM 2026

Estas atividades serão sempre consideradas pontuais e serão levadas a efeito sempre que se justificarem. Um exemplo, foi a iniciativa realizada no Café S. João, em Braga, em 2025, local onde se constituiu esta Associação e está bem patente na placa alusiva atrás referida e que foi um momento interessante de partilha de contactos entre os sócios mais antigos.

Outras destas atividades serão os jogos tradicionais que pretendemos levar por diante, do tipo, malha, xadrez, damas, jogos de cartas, entre outros.

Por outro lado também pretendemos criar várias iniciativas de natureza cultural e lúdica como workshops, conferências, estudos e publicações pontuais para marcarem determinado momento especial.

O SARAU que pretendemos realizar será considerado um evento especial e para o efeito apresentamos o programa previsto para o mesmo que irá decorrer no dia 16 de maio de 2026, aproveitando para celebrarmos o 41º aniversário da fundação da Associação e mostarmos todas as nossas atividades e com isso conseguirmos cativar ainda mais os nossos sócios a participarem mais ativamente no dia-a-dia da Associação.



COMEMORAÇÕES DO 41º ANIVERSÁRIO DA AAAEICBRAGA

DIA 16 DE MAIO DE 2026

RESPONSÁVEIS: MEMBROS DA DIREÇÃO E COLABORADORAS INTERNAS

PROGRAMA – DIA 16 DE MAIO

10,30H – **MISSA** EM HONRA DOS SÓCIOS QUE “ PARTIRAM “ - na Igreja de S. Lázaro;

11,30H – VISITA ÀS INSTALAÇÕES DA SEDE da AAAEICB;

12,30H – **ALMOÇO** – Nas instalações do Restaurante, a indicar, em Braga.

PROGRAMA – DIA 16 DE MAIO

RESUMO:

14,30H – SARAU SOLIDÁRIO – INSTALAÇÕES A SEREM INDICADAS, EM BRAGA – RECEÇÃO AOS CONVIDADOS

18,45H – ENCERRAMENTO DO SARAU.

OBS. NO HALL DE ENTRADA, TEREMOS DEMONSTRAÇÕES DE ARTES DECORATIVAS E PINTURA A PAR DE UMA MESA PARA ANGARIAÇÃO DE NOVOS SÓCIOS.

COMEMORAÇÃO DO 40º ANIVERSÁRIO DA AAAEICBRAGA
ASSOCIAÇÃO DOS ANTIGOS ALUNOS DA ESCOLA INDUSTRIAL E COMERCIAL DE BRAGA - AAA

PROGRAMA DO SARAU SOLIDÁRIO
DIA 31/05/2025

LOCAL: FÓRUM BRAGA

14,30H – RECEÇÃO AOS CONVIDADOS;
15,00H – INÍCIO DO SARAU / ABERTURA;
15,15H – APRESENTAÇÃO DE UM VÍDEO SOBRE AS ATIVIDADES REGULARES NA SEDE;
15,30H – SKETCH – APOIO GABINETE JURÍDICO;
15,40h – ATUAÇÃO DO GRUPO DOS CAVAQUINHOS;
15,55H – SKETCH – PSICOLOGIA;
16,00H – DEMONSTRAÇÃO DAS AULAS DE YOGA E PILATES ;
16,20H – SKETCH – APOIO GABINETE MÉDICO;
16,25H – DEMONSTRAÇÃO DE DANÇAS - COREOGRAFIAS;
16,35H – SKETCH – PSICOLOGIA CLÍNICA;
16,40H – ATUAÇÃO DE ANA JOSÉ (VIOLINO) E MARIA MIGUEL (VIOLONCELO);
16,50H – SKETCH – FORMAÇÃO DE INGLÊS;
16,55H – DEMONSTRAÇÃO DE CONCERTINAS;
17,10H – INTERVALO;
17,30H – ATUAÇÃO DE ANA SOFIA E DARA SOFIA (DANÇAS);
17,40H – ATUAÇÃO DE GABY ARAÚJO (CANTO);
17,50H – HOMENAGEM AOS SÓCIOS FUNDADORES, VIVOS;
17,55H - INÍCIO DA CERIMÓNIA DA ENTREGA DOS PRÉMIOS AOS MELHORES ALUNOS DA ESCOLA **ESCA** NO ANO 2023/2024;
18,05H – ATUAÇÃO DE PAULA MATOS (CANTO);
18,15H - INÍCIO DA CERIMÓNIA DA ENTREGA DOS PRÉMIOS AOS MELHORES ALUNOS DA ESCOLA **ESAS** NO ANO 2023/2024;
18,25H – ATUAÇÃO DO GRUPO CORAL DA **ESAS**;
18,35H – ATUAÇÃO DO GRUPO DE CANTO CORAL DA AAA - HINO DA AAAEICB, ACOMPANHADO POR TODOS OS GRUPOS);
18,45H – ENCERRAMENTO.

ESTE PROGRAMA SERÁ REVISTO EM 2026



9 - CONCLUSÃO:

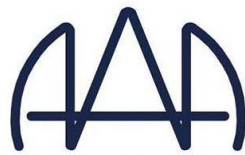
Desenvolvemos uma descrição pormenorizada de todas as nossas atividades que serão realizadas em 2026, umas mais avançadas do que outras mas com o mesmo espírito social procurando que os nossos sócios possam usufruir, de pleno direito, das vantagens em participarem nas mesmas indo ao encontro dos nossos estatutos e naturalmente dos nossos principais objetivos, que são:

- Fomentar o apoio social à terceira idade, através de atividades no âmbito da Segurança Social;
- Promover e desenvolver os laços de amizade e camaradagem entre os antigos alunos da Escola Industrial e Comercial D. Frei Bartolomeu dos Mártires e dos alunos saídos das hoje Escolas Secundárias de Carlos Amarante e Alberto Sampaio.

Temos ainda previsto lançar durante o nosso mandato uma nova parceria com a Santa Casa da Misericórdia de Braga, com a Segurança Social e ainda integrarmo-nos no CLAS (Conselho Local de Ação Social) de Braga, que pertence à C. M. de Braga, no sentido de procurarmos incrementar uma nova valência que será para apoio às famílias de Braga mas durante o período noturno, que está em fase de estudo e tratamento do seu plano de desenvolvimento.

Também está previsto iniciarmos um grupo de Teatro com o apoio da Direção do Grupo de Teatro de Braga e do Teatro Circo.

Pretendemos também realizar um desfile de moda para adultos com o apoio das Escolas Secundárias de Carlos Amarante e Alberto Sampaio e ainda com a Universidade do Minho.



Associação dos Antigos Alunos
da Escola Industrial e Comercial
de
Braga

III PARTE – ORÇAMENTO PREVISIONAL PARA O ANO DE 2026

ASSOCIAÇÃO DOS ANTIGOS ALUNOS DA ESCOLA INDUSTRIAL E COMERCIAL DE BRAGA - AAA									
ORÇAMENTO PREVISIONAL ANUAL - 2026									
DEPARTAMENTOS / ÁREAS						RECEITAS		DESPESAS	
GESTÃO CORRENTE - PROJEÇÃO DE BALANCETE ACUMULADO DE DEZEMBRO DE 2025						69 363,56 €		64 969,84 €	
						Saldo operacional	4 393,72 €		
DESPESAS									
CLASSE						Classe	Sub-classes		
62	Fornecimento e serviços externos					28 490,96 €			
	622	Serviços especializados					13 700,12 €		
		6222	Publicidade e propaganda					254,70 €	
			62223	Artigos vários					254,70 €
			6224	Honorários				11 049,51 €	
			62242	Honorários sem recibo verde					8 724,81 €
			62243	Serviço de contabilidade					2 324,70 €
		6226	Conservação e reparação					173,31 €	
		6228	Conservação e reparação - Outros					1 865,79 €	
		6229	Serviços bancários					356,81 €	
	623	Materiais					4 902,53 €		
		6231	Ferramentas e utensílios de desgaste rápido					514,71 €	
		6232	Livros e documentação técnica					216,59 €	
		6233	Material de escritório					991,13 €	
		6234	Artigos para oferta					385,29 €	
			62341	Artigos vários					385,29 €
		6236	Fotos e molduras					71,63 €	
		6238	Outros					2 723,19 €	
	624	Energia e fluidos					2 037,99 €		
		6241	Eletricidade					989,04 €	
		6242	Combustíveis					49,35 €	
		6243	Água					225,26 €	
		6248	Outros					774,35 €	
	625	Deslocações, estadas e transportes					210,78 €		
		6258	Outros					210,78 €	
	626	Serviços diversos					7 639,55 €		
		6261	Rendas e alugueres					5 675,78 €	
			62611	Aluguer Lar D. Pedro V					1 512,90 €
			62613	Outras rendas					4 162,88 €
		6262	Comunicação					949,29 €	
			62621	Telefone / internet					682,79 €
			62622	Selos de correio e outros					266,51 €
		6263	Seguros					558,45 €	
		6267	Limpeza, higiene e conforto					231,03 €	
		6269	Jornais e revistas					225,00 €	
63	Gastos com pessoal					36 366,38 €			
	632	Remunerações do pessoal					30 939,78 €		
		6322	Salários com sub. de férias					29 394,78 €	
			63221	Subsídios de alimentação					2 826,00 €
			63231	Remunerações certas / salários					21 244,65 €
			63232	Subsídio de férias					5 324,13 €
		6328	Remunerações adicionais					1 545,00 €	
			63286	Abono para falhas					420,00 €
			63287	Diuturnidades					1 125,00 €
	634	Indemnizações					1 022,00 €		
	635	Encargos sobre remunerações					4 404,60 €		
		6351	Segurança social					4 404,60 €	
68	Outros gastos					112,50 €			
	688	Outros					112,50 €		
		6883	Quotizações					112,50 €	
Totais despesas						64 969,84 €	64 969,84 €	63 947,84 €	49 254,35 €
RECEITAS									
Classe						Classe	Sub-classes		
72	Prestações de serviços					24 182,40 €			
	721	Serviços especializados					13 381,88 €		
		7211	Matrículas e mensalidades					13 381,88 €	
	722	Quotizações e jóias				8 291,25 €			
		7221	Quotas anuais					8 235,00 €	
		7222	Jóias					56,25 €	
	723	Promoções para captação de recursos					2 509,28 €		
		7231	Passeios de convívio / visitas de estudo					728,96 €	
		7232	Convívios e eventos					1 780,32 €	
75	Subsídios, doações e legados à exploração					43 331,16 €			
	751	Subsídios das Entidades Públicas					23 749,58 €		
		7511	ISS, IP - Centro Distrital Braga					21 762,08 €	
			75111	Comparticipação Segurança Social					21 762,08 €
		7513	Câmara Municipal de Braga					1 050,00 €	
		7514	Junta de freguesia de S. Lázaro					937,50 €	
	753	Doações e heranças				19 581,59 €			
		7531	Donativos em dinheiro					19 581,59 €	
			75311	Donativos dos associados					5 939,09 €
			75313	Donativos para a revista					4 890,00 €
			75315	Sarau 2026					4 950,00 €
			75316	Outras entidades					3 802,50 €
78	Outros rendimentos					1 850,00 €			
	788	Outros					1 850,00 €		
		7886	Consignação de IRS					1 850,00 €	
Totais Receitas						69 363,56 €	69 363,56 €	69 363,56 €	41 343,66 €
Diferença						4 393,72 €	4 393,72 €	5 415,72 €	-7 910,69 €



10 - CONSIDERAÇÕES FINAIS:

Relativamente ao orçamento previsional para 2026, conforme se pode verificar, as Receitas superam as Despesas em 4.393,72€, ou seja, esperamos receber o valor de 69.363,56€ e as despesas prevemos que ascendam a 64.969,84€.

Estes valores são baseados no Balancete de setembro de 2025 com uma projeção para finais de dezembro de 2025.

Assim, as receitas com as quotas prevemos atingam o valor de 8.291,25€ e as receitas com as atividades esperam-se valores na ordem dos 13.381,88€

As principais despesas assentam no pessoal com um valor estimado de 39.394,78€ e os honorários com os formadores na ordem dos 8.724,81€.

Assim, tudo somado, prevemos um lucro de 2026 na ordem dos 4.393,72€.

Braga, 05 de novembro de 2025

ESPERAMOS CONSEGUIR!

A DIREÇÃO DA AAA.